

郡中まち暮らし

集まってます

まちの中ではいろいろな人が集まって、さまざまな活動が繰り広げられています。どうです？一緒にしませんか？

今回、紹介するグループ

楽朗会 らくろうかい



年を重ねてもいきいき、ハツラツとした参加者のみなさん。



椅子に座って歌と軽い全身運動。参加者は自分のペースで活動に参加しています。

元気ハツラツで～す!!

「みんなに会ったら楽しいんよ」と参加者のみなさん。毎週金曜日に元気な高齢者が集まるサロン「楽朗会」。手芸や折り紙をしたり、地元食材の手づくり弁当ランチやお菓子とお茶でおしゃべりを楽しんでいます。四季折々には紅葉狩り、お花見のお出掛けイベントもある高齢者の癒しの場です。また月2回は、講師を招いて手遊び歌や軽い体操を通して楽しみながら健康づくりを行っています。送迎はありませんが、伊予市全域から参加されています。興味のある方は、お問い合わせ下さい。

■日時/毎週金曜日 10時～15時 ■会場/伊予市総合保健福祉センター2階
■参加費/昼食代他 600円 ■お問い合わせ/伊予市社会福祉協議会 TEL 982-0393

郡中 まちの風景

郡中——。
かつてこの地の人々は、
その名に誇りを持ち、
京都・松山と覇を競う港町でした。
今も郡中にひっそりと残るこの明治の建物は、
その繁栄の時を物言わぬまま語り続け、
証として存在しています。



旧伊予農業銀行(瀬町)

明治44年、伊予農業銀行郡中支店として
建築された長洋風建築。
当時の最先端の西洋様式を取り入れた円柱や
柱頭の飾りなど、かつて、中継貿易の
一大拠点として栄えたまちの様子を
今に伝えています。

マイドクター

今回、紹介する病院

愛媛医療生活
協同組合

伊予診療所



所長 舟戸 督力 (ふなと まさかつ) 先生

地域住民の健康を見守る まちのドクターを紹介します。

「患者さんの7割は高齢者です。日頃の健康状態や生活等を聞くことで症状やその原因が見えてきます。診察時の会話の中でもご本人の言葉を大切にしています」と舟戸先生。WHOが提案した「高齢者にやさしい診療所」づくりにスタッフ全員で取り組み、患者さんが安心して療養できるよう患者さんの生活に寄り添った丁寧な診療を行っています。



伊予市米湊 816-1 TEL 089-982-1170

診療科目 内科・胃腸科・循環器科 呼吸器科・理学診療科

診療時間 月・木 9:00～12:30 15:00～17:00

火・水・金 9:00～12:30 15:00～18:30

土 9:00～12:30

休診日 日曜・祝祭日・第1、4土曜日

(発行) 株式会社まちづくり郡中

〒799-3113 愛媛県伊予市米湊827番地4 TEL 089-946-7245 FAX 089-946-7241

(発行日) 平成26年3月

商店街 物じまん・人じまん

自動車でビュンと通り過ぎてはもったいない。
散歩がてら、ゆっくりまちを歩いてみると、ほらね、
個性あふれる店の様子が見えてきました。



エレナ

日野 鈴香さん

いつも絶やさぬ朗らかな笑顔で
お客様にきれいとお元気を与える
美容師さん

伊予市灘町123番地 TEL 089-983-3294



「予約制です。初めての方もお気軽にお越しください」明るい笑顔の鈴香さんそんな鈴香さんを慕って大勢の人が集まります。

昭和57年の開店以来、多くのファンが通う美容室「エレナ」。気さくで朗らかな鈴香さんの会話と技術力の高さがその訳です。「ここに来たら、キレイになって、元気になって、幸せになる」とお客様。「私自身がお客様から幸せを頂いています」と鈴香さん。お客様と鈴香さんが「幸せな時間」を過ごす心地よい店内には演歌が流れています。「私はリチャードクレイダーマンが好きなのに、演歌の似合う店になりました」とユーモア交じりの会話を楽しみに、自然とお客様が集う店になりました。



人じまん 話題豊富な会話の達人 「笑顔」は人を美しくします

元気で明るい上に、会話を盛り上げる話題や知識も豊富な鈴香さん。お客様との会話づくりのために、話題の小説を読んだり、スポーツや音楽など幅広いジャンルの情報収集に、コツコツと努力をしています。



30年、病気で店を休んだことはありません。健康には感謝です。

岡井薬局

岡井 哲さん

創業は明治
120年間、地域の皆さまの健康を支え
愛され続ける薬屋さん

伊予市灘町301-2番地 TEL 089-982-0345 FAX 089-983-5066



店舗で薬局スタッフのみなさん。健康、病気、お薬のことお気軽にご相談ください。

明治期の「岡井薬局」。当時の屋号は「岡井寅五郎薬局」。

創業明治26年。岡井薬局は、伊予市湊町が發祥で、家庭薬の販売を中心に時代と共に地域の 人に必要とされる「薬屋」として進化を遂げてきました。現在は、四代目の哲さんが調剤や 300余りの漢方の医薬製造販売も手掛ける薬局として看板を守っています。「高齢者が多い土地柄。薬の処方だけでなく、何気ない会話や顔色・表情などから体調を推察し、食生活や生活習慣などのアドバイスを心掛けています」と哲さん。この地で百余年続く薬屋さんは、地域の人から絶大な信頼を得ています。

物じまん 健康な身体づくりのために オーダー処方の「煎じ薬」

みなさん「煎じ薬 = 苦い」と思っていませんか。中には豊かなアロマで癒しの効果がバツグンのものもあります。煎じ薬は、病気にならない強い身体づくりをサポートするもの。まずは、お気軽にご相談ください。(医薬製造販売許可取得)



その人にあった漢方選びのお手伝いを!

郡中

「友人が訪れた時の『私のおもてなしスポット』は、五色浜の灯台で見る夕日」と語る鈴香さん。海に突き出た灯台に座り、水平線に沈む美しい夕日を眺めていると悩みも吹っ飛びます。双海では「しずむ夕日がたちどまる」と言いますが、郡中で見る夕日もおそらく、きっと同じ夕日。みなさんも足を止めてご覧になってみてください。



五色浜から見る夕日に心が洗われる。

郡中

岡井さんのおススメは、町の居酒屋まるよしの「釜めし」。お米から炊き上げる魚介たっぷりの釜めしは絶品。せんざんきやカウンターに並ぶ色々なおぼんざいも美味。明るい女将さんとの会話も楽しいお店です。路地の奥まったところにあるため、地元の人でないと、なかなか行くチャンスがない!!でも、その分、お宝度はアップ! 誰かへ、連れて行ってくださ〜い。



評判の釜飯お焦げがたまりません。