

郡中お暮り

集まって ます

まちの中ではいろいろな人が集まって、さまざまな活動が繰り広げられています。どうです？ご一緒しませんか？

今回、紹介するグループ

寿健康体操クラブ

元気なシニア全員集合

毎週月曜日、9時を過ぎた頃から中央公民館・体育館には、大勢のシニアが集まって来ます。11年前に「健康のために」と数名の有志が始めた「体操クラブ」が、現在では100名を越える会員で大盛況!!「おはよう」の声が飛び交う体育館は満員です。ボールやチューブを使ったストレッチ運動や有酸素運動など、無理なく自分のペースで1時間しっかりと身体を動かします。年に1回は日帰りバス旅行も企画され、いきいきシニアの新しいコミュニティになっています。

■開催日/毎週月曜日 9時30分~10時30分

■会場/伊予市中央公民館 体育館 ■参加費/400円/一ヶ月

■お問い合わせ/伊予市中央公民館 体操クラブ事務局 TEL089-982-5155



先生の指導のもと無理なく楽しく身体を動かします。



柔軟体操やエアロビなど様々な運動でリフレッシュ!!

マイドクター

今回、紹介する病院

いよ産婦人科



院長 渡辺克一先生

地域の住民健康を見守る
まちのドクターを紹介します。

「3,000人を超える赤ちゃんを取り上げました。当時、産声を上げた赤ちゃんも今では立派な社会人。結婚してお母さんとなり、妊婦健診に来院する方もいらっしゃいます。とても感慨深いものです。」と優しい笑顔の渡辺先生。現在は、子宮がん検診。更年期障害、膀胱炎など婦人科医として多くの患者さんに頼りにされ続けている渡辺先生です。



昭和62年開院の「いよ産婦人科」。

伊予市下吾川 1442-13 TEL 089-983-0678

診療科目 婦人科 婦人科細胞診専門医 優性保護法指定医

診療時間 平日 9:00~13:00 15:00~18:00

(水・土の午後は休診)

休診日 日曜・祝日

郡中 ますの風景

水揚げされたばかりのトロ箱には

伊子の小魚が並べられています。

感熱のいいせりの声と

行商のおばさんの笑い声。

人が汗して働き

触れ合って生きる温かい港町。

伊予漁港市場には、今朝も

みんなの幸せが溢れています。



伊予漁港市場

瀬戸内海の伊予灘に面した郡中は、昔から漁業の盛んな町。伊予漁港の魚市場では、トラハゼやゼンゴアジなど伊予の小魚と言われる地魚が水揚げされ、地元のお店や行商のおばちゃんでも朝賑わっています。

(発行) 株式会社まちづくり郡中

〒799-3113 愛媛県伊予市米湊827番地4 TEL 089-946-7245 FAX 089-946-7241

(発行日) 平成26年3月

商店街 物じまん・人じまん

自動車でビュンと通り過ぎてはもったいない。
散歩がてら、ゆっくりまちを歩いてみると、ほらね、
個性あふれる店の様子がみえてきました。



相原海産物店

相原 克俊さん

伊予市灘町12-5 TEL & FAX 089-982-0505

手作業で作りだされる「ムロアジ節」
新鮮美味な削り節は
マルに「ア」の相原ブランド



アジをはじめ、カツオ、イワシの削り節を用途によって削り分ける。「手間はかかりますが、故郷の味を守りたい」と克俊さん。

昭和40年カツオ節メーカーに勤めていた先代の富夫氏が今でいう脱サラで始めた「相原商店」。「ダシの町」伊予市に残る数少ない削り節の個人商店の一つです。希少のムロアジを一年分仕入れ、その骨を手作業で取り除き、瀬戸の潮風で天日干しする。二代目・克俊さんは、昭和30年代の削り機のカンナの「刃」を100分の1ミリの単位で調節します。刃が回る度に、白く、フワフワの削り節が舞いあがる。まさに職人技の味「ムロアジ節」は「故郷の逸品」です。



プロの料理人も御用達の「相原の削り節」。アジをはじめ、カツオ、イワシの削り節を用途によってブレンドもする。

物じまん 「ダシのデパート」 相原商店

相原商店の店先には、アジ節、カツオ節、イワシ節、いりこ、だし昆布など様々な「ダシ」商品が並べられ、必要量だけ量り売りされています。まさに、「ダシの町」の「ダシのデパート」。削り節だしは、日本の味!! 大切に守り継ぎたい。

郡中

「『地物(ぢもの)』と言われる昔ながらの郡中の味がのうなりよるんが寂しいんよね。えび、カワハギのみりん干し、サキイカ、地酒や醤油など郡中で生まれたもんはうまかった。」と語る相原克俊さん。今一度、郡中に残る食の文化を見直したい。



トモザワモータース

友澤 一雅さん

伊予市米湊808-1 TEL 089-982-0514 FAX 089-983-5796

迅速・丁寧・誠実、気遣い
技術力「+α」のサービスを大切に
「まちの車屋さん」です



熟練スタッフと社長とお母さん。
お母さんも店頭で元気に接客。

伊予郵便局の前に「トモザワモータース」があります。自家用車が一般的でなかった昭和30年に先代が車の販売・修理の工場を創業。現在は二代目の一雅さんと熟練技術者が安心・安全のカーライフをサポートしています。「まごころ整備とプラスアルファを大切にしています。地域に根差したまちの車屋さんですから、車検や整備・点検などお気軽にご相談ください」と一雅さん。「いざ」という時に頼りにできる「信頼のお店」です。

人じまん お任せください!! おもいやりの技術者です

キャリア豊富な腕の立つ技術者揃いで評判のトモザワモータースさん。技術力に併せて、大切にしているのは、お客さんの立場に立って仕事をする事。「どこが壊れていたのか、どのように直したのか」を丁寧に説明する「おもいやりの技術者」です。



お客様第一に、安心・安全を提供する。

郡中

一雅さんの祖父の友澤荒一朗氏は、「昌山焼」を創作した陶芸家として知られ、その作風は、郡中の焼き物の系譜を伝え伊予市指定文化財に指定されています。当時、宮内庁が買い上げた名品でした。

彩寶館に展示されている
荒一郎氏の作品。
迫力に圧倒される。

