

JR伊予市駅前 街の交流拠点  
手づくり交流市場

# 町家

町家に来れば伊予市が見える!!  
平成30年 7月号 a



特産品販売所 営業時間  
午前8時30分～午後7時  
(年内無休)

町家には、朝どれの新鮮夏野菜が充実！しっかり食べて暑い夏を乗り切ろう！

## 新鮮野菜



☆7月の野菜・トマト・枝豆・スイートコーン  
長なす・オクラ・キュウリ  
ピーマン・かぼちゃ など

### ～なすとピーマンのみそチーズ炒め～

- 材料:なす 3～4本・ピーマン 3個・サラダ油・白いりごま  
☆赤みそ 大3☆砂糖 大2☆みりん 大1  
☆水 100cc☆ピザ用チーズ 大4
1. なすは、へたを取り、乱切り、ピーマンは縦半分に切ってから、へたと種を取り、乱切り。
  2. フライパンに、少し多めのサラダ油を熱して、なすを炒め、しんなりしたら、ピーマンも加えて炒める。
  3. 混ぜ合わせた☆を回し入れ、強火で炒める。
  4. 少しとろみが出てきたら、火を止め、お皿に盛り、ごまを振って出来上がり!!

「なす・ピーマン」を使ったメニュー



### 伊予鉄道 郡中線 時刻表

松山市駅	郡中港駅
松山市	8:10 8:35
土橋	8:11 8:36
土居田	8:14 8:39
余戸	8:17 8:42
鎌田	8:19 8:44
岡田	8:21 8:46
古泉	8:23 8:48
松前	8:26 8:51
地蔵町	8:28 8:53
新川	8:30 8:55
郡中	8:32 8:57
郡中港	8:34 8:59

### JR予讃線(下り) 時刻表

松山駅	伊予市駅
松山	8:16 9:45 10:20
市坪	8:20 9:50 10:25
北伊予	8:27 10:01 10:28
伊予横田	8:30 10:05 10:32
鳥の木	8:33 10:07 10:35
伊予市	8:35 10:10 10:37

町家は、どなたも安心してお買い物を楽しんだり、くつろぐことのできる施設です。  
ご家族そろってお越し下さい。

### 郡中まち元気推進協議会だより Vol.7

先月の土曜夜市、郡中まち元気サロン来良夢で開催の「第5回伊予かすり展」にお越しいただきありがとうございました。伊予かすり会館・伊予農業高校様等のご協力で、郡中の伝統産業でもあった「かすり」を使った品物を、多くの方に見ていただきました。また、16日の「ママ友カフェはじめの一步」も大盛況!! 子供たちの声が響き渡る賑やかな来良夢でした。

さて、今月29日(日)は「住吉まつり」です。それに協賛して「100円商店街」を開催します。来良夢でも「クワガタ・ブトムシ釣り」をします。1回100円です。「クワガタカフェ」もオープン。冷やし甘酒など、冷たい飲み物を用意して皆様のお越しをお待ちしています。

4月から始まった、月1度の「郡中夜間遠足(ナイトウォーク)」今日(7日)は、三津浜までの遠足です。夜歩いてみると何か新しい発見があるかも! 来月からは大洲シリーズ。詳細は改めてご案内します。一緒に歩いてみませんか。

## 新鮮果物

すいかの季節がやってきました!



すいか、もも、ブルーベリー etc  
フレッシュで美味しい果物が  
ならびます!



## 鮮魚



### (有)岡崎鮮魚

『地元び』入荷中!

(日、祝日は入荷がありません)

◇◇7月20日は土用の丑◇◇

自家製タレ付 うなぎのかば焼き  
予約承ります!



## 花木

### 7月の花木

朝の涼しい時に、たっぷり水をやって下さい。



## お知らせ

### 試食販売

・7月7日(土)9:00～店内

枝豆(湯あがり娘)

・7月14日(土)9:00～店内

枝豆(湯あがり娘)

食べに来て!! <伊予市上吾川>篠崎節子さんが丹精こめて育てた、香りと甘みが豊かで、味の濃い枝豆です。

・7月21日(土)9:00～店内

双海産ブルーベリー

<伊予市双海町上灘>福岡村江さんの農園で、おひさまをいっぱい受けて育った、フレッシュで美味しいブルーベリーです!



●電車をご利用の方  
伊予鉄道郡中線「郡中港駅」  
JR予讃線「伊予市駅」

下車、徒歩1分

### お問合せ

株式会社まちづくり郡中  
〒799-3113  
愛媛県伊予市米湊 827-4  
TEL 089-946-7245  
FAX 089-946-7241  
E-mail: [gunchu@tune.ocn.ne.jp](mailto:gunchu@tune.ocn.ne.jp)