



あけましておめでとうございます。本年も、町家で買い物や交流を楽しんでいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

**新鮮野菜**

～白菜サラダ～

- <材料>白菜 1/4・砂糖 大1・  
ごま油 少し・すりゴマ たっぶり・ツナ缶 1缶・  
かつおぶし たっぶり・ポン酢 少し・  
マヨネーズ お好みで
1. 白菜をゆでてざるにあける。
  2. 水をかけながら固く絞る。
  3. 絞った白菜に材料をまぜて、出来上がり!



☆1月の野菜・・・白菜・きゅうり・トマト・  
大根・ブロッコリー・  
ねぎ・レンコン・レタス・・・他

～中華風 七草粥～

- <材料>米 1/3～1/2 カップ・水 米の7～8倍・  
鶏がらスープ 小2・塩 少々・七草



1. 鍋に米と水を入れ、強火にかけ沸騰したら弱火で約30～60分好みの柔らかさになるまで炊く。
2. 大根、蕪の白い部分はさいの目に切り下茹で、葉は湯通して冷水にとり、粗みじん切り。
3. ①にガラスープ、③を加え、塩で味を調える。  
ごま油を入れても!



**新鮮果物**

いちご・みかん・愛果28号・甘平



疲労回復、風邪の予防にいかがでしょうか?  
甘平の入荷時期につきましては、年によって若干違いがあります。前もってお問い合わせくださいませ。

**鮮魚**

**(有)岡崎鮮魚**

あけまして  
おめでとうございます



今年も、皆様のご来店を  
心よりお待ちしております。



新年は、7日から営業いたします。

**花木**

1月の花



ジュリアン  
ビオラ  
プリムラ  
など

**お知らせ**

七草販売

1月5日(土)～7日(月)



町家の七草で、七草がゆはいかがですか?  
春の七草や餅などを具材とするお粥で、  
この一年の無病息災を願って食べられます。  
お正月料理や祝酒で弱った胃を  
休めるためともいわれています。



新年あけまして  
おめでとうございます。

去年は、町家をご愛顧いただき、  
ありがとうございました。  
今年も、どうぞよろしくお願いいたします。  
平成31年元旦 (株)まちづくり郡中 町家



郡中まち元気推進協議会だより Vol.1

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。

(株)まちづくり郡中では、郡中二百年祭を一過性のイベントで終らせるのではなく、まちづくりへの新たなスタートにしようとして「郡中2027の会(仮称)」を結成しました。郡中二百年祭で「民力で築いたまち郡中」を組立てていただきましたが、これに新たな物語や魅力を付加し、郡中まちなか観光の一層の活性化を図るため「郡中まちなか観光検討委員会」を2117郡中三百年祭の会として立ち上げ、昨年9月20日、10月23日、11月22日に開催しました。アドバイザーには、郡中二百年祭に引き続き、前田眞氏、山本司氏、小原明美氏、稲田里香氏の4名をお願いし、3グループでのワークショップ形式を進めています。次回の開催は1月22日を予定しています。

移住促進事業では、昨年8月に移住された桑原重雄氏は、町家で、欧風カレー“町家バル桑原”をオープンし頑張っています。また、一昨年7月に移住された吉田克浩氏は伊予市観光協会に勤務する傍ら、郡中まち元気推進協議会まちづくり特命係として、さらに、前述の郡中まちなか観光検討委員会の委員としても活躍されています。少しずつ移住事業の成果が出ています。今年もさらに頑張っていきたいと思います。



●電車をご利用の方  
伊予鉄道郡中線『郡中港駅』  
JR予讃線『伊予市駅』  
下車、徒歩1分

お問合せ  
株式会社まちづくり郡中  
〒799-3113  
愛媛県伊予市米湊 827-4  
TEL 089-946-7245  
FAX 089-946-7241  
E-mail: [gunchu@tune.ocn.ne.jp](mailto:gunchu@tune.ocn.ne.jp)