



特産品販売所 営業時間
午前8時30分～午後7時
(年内無休)

秋の味覚が堪能できる季節です！地元の旬の食材をたっぷり楽しみましょう。



新鮮野菜



☆10月の野菜・里芋・れんこん・長なす・小松菜

～里芋のチーズ焼き～

材料:里芋・とろけるチーズ・マヨネーズ・パセリ

1. 里芋は皮をむき、耐熱容器に入れて柔らかくなるまでレンジでチンする。(ゆでてOK)
2. グラタン皿に柔らかくなった里芋を敷き詰め、とろけるチーズをたっぷりのせて、お好みでマヨネーズをかける。
3. 予熱したオーブントースターで、こんがりきつね色に焼いたら完成!! お好みで乾燥パセリをふりかけてもOK!



「里芋」を使ったメニュー



新鮮果物

秋の味覚が続々登場！

新鮮で美味しい秋の果物をお楽しみ下さい。
商品の全国発送も承っております。



鮮魚



(有)岡崎鮮魚

秋を満載！旬の魚
各種揃えております。

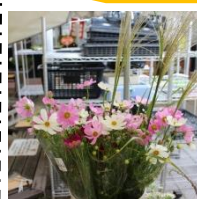


脂がのった秋サバ
入荷いたしました！

刺身盛り合せ等、ご予約承ります。

花・野菜の苗いろいろ

花木



キャベツ
白菜
ブロッコリー
カリフラワー
レタス など



お知らせ

第5回
手づくり交流市場

まちやマルシェ

2018年10月21日(日)
10:00～15:00



お待たせしました！
マルシェ再開です！
町家中庭に
ぜひ、お越しください!!

伊予鉄道 郡中線 時刻表

| | | |
|------|------|------|
| 松山市駅 | 8:10 | 8:35 |
| 土橋 | 8:11 | 8:36 |
| 土居田 | 8:14 | 8:39 |
| 余戸 | 8:17 | 8:42 |
| 鎌田 | 8:19 | 8:44 |
| 岡田 | 8:21 | 8:46 |
| 松前 | 8:23 | 8:48 |
| 地蔵町 | 8:26 | 8:51 |
| 新川 | 8:28 | 8:53 |
| 郡中 | 8:30 | 8:55 |
| 郡中港 | 8:32 | 8:57 |
| 郡中港 | 8:34 | 8:59 |

JR予讃線(下り) 時刻表

| | | | |
|------|------|-------|-------|
| 松山市 | 8:16 | 9:45 | 10:20 |
| 市坪 | 8:20 | 9:50 | 10:25 |
| 北伊予 | 8:27 | 10:01 | 10:28 |
| 伊予横田 | 8:30 | 10:05 | 10:32 |
| 鳥の木 | 8:33 | 10:07 | 10:35 |
| 伊予市 | 8:35 | 10:10 | 10:37 |

町家は、どなたも安心してお買い物を楽しんだり、くつろぐことのできる施設です。
ご家族そろってお越し下さい。

郡中まち元気推進協議会だより Vol.10

町家にオープンしました『和みばん』と欧風カレー屋『町家バル 桑原』、沢山の方にお越しいただいております。今後ともご最前をお願いします。

また、先月8日に開催の「郡中味の体験ツアー“五色浜いも炊きの夕べ”」には、松山市・砥部町・東京からの参加がありました。あいにくの天候でしたが、まち歩きと、伊予市ならでの削り節の出汁の美味しいも炊きを堪能されました。「郡中の豊かな自然と、歴史があり便利で暮らしやすいまちを実感できました。又ゆっくり来ます。」との感想を多くの方から頂きました。

今年、13日(土)「伊予市100円商店街」が開催されます。来良夢でも「コミュニティカフェ来良夢」をオープンします。りんご飴やママ友手づくりの小物、コーヒー・ジュースもあります。休憩がてらお立ち寄り下さい。

「郡中夜間遠足(ナイトウォーク)」は、今日が最終回！大洲です。伊予市とも深い縁のある大洲のまちを歴史を辿りながら歩きます。来月は番外編が追加決定！詳細は後日！！皆様のご参加をお待ちしています。



●電車をご利用の方
伊予鉄道郡中線「郡中港駅」
JR予讃線「伊予市駅」
下車、徒歩1分

お問合せ
株式会社まちづくり郡中
〒799-3113
愛媛県伊予市米湊 827-4
TEL 089-946-7245
FAX 089-946-7241
E-mail: gunchu@tune.ocn.ne.jp